

Aura-Harmonie-Airsprays:

Gelassenheit

Raus aus dem Stress und Herausforderungen:

- Für mehr **Ruhe und Ausgeglichenheit**
- Gelassen reagieren
- Angst und Unruhe loslassen

Leichtigkeit

Raus aus der Schwere/Stagnation:

- Loslassen** & mit dem Herz verbinden
- Liebevoll zu sich selbst und anderen sein
- kann körperliche und seelische **Anspannungen sanft lösen**
- Vertrauen stärken**

Friedfertigkeit

Raus aus Härte und Kampf:

- unterstützt den **Weg des Herzens & deines eigenen Weges**
- geistige Verkrampfungen und Grenzsetzungen auflösen
- hilft den eigenen Wert & den des Gegenübers zu erkennen
- sich anzunehmen wie du & deine Gegenüber ist
- bleib in deiner Mitte

Zuversicht

Raus aus Angst und Zweifel:

- **Unterstützt mutig** zu sein und sich den Ängsten zu stellen
- für Wachstum und Verbundenheit
- annehmen des Lebensflusses
- im **Vertrauen verwurzelt sein**

Befreiung (ERSTE HILFE)

Raus aus dem Schock und der Verzweiflung:

- fördert die Verbindung mit deinen Wurzeln, um Kraft, Stärke und Halt zu spüren
- unterstützt mit Schmerz und Belastungen besser umgehen zu können.
- Verbindung und Zentrierung bringen Klare Gedanken, koordiniertes Handeln, Mut zur Tat
- fördert die Hilfe zur Selbsthilfe

Transformation

Raus aus schwierigen Lebensphasen/Erlebnissen:

- **in der Transformation geborgen und geschützt** sein
- alte Wunden und alte Narben reinigen und ausheilen lassen
- ausgleichend in Zeiten der **Umstrukturierung**
- **altes Loslassen & Neues umarmen**
- hilft Krisenzeiten als Chance zu nutzen

Schutzmantel

- **Schutz vor äußeren Einflüssen**
- Klärung unseres Energiefeldes (Aura)
- Unterstützt dich, **bei dir zu bleiben**, auch umgeben von vielen Menschen und viel Input
- Der Schutzmantel hilft dir, dich **besser abzugrenzen**

Traumland

Raus aus Unruhe, Ein- und Durchschlafschwierigkeiten, Alpträumen:

- Verbesserung der Schlafqualität
- Kann Anspannungen lösen
- Beruhigung bei kreisenden Gedanken & aufgewühlte Emotionen
- Fallenlassen & öffnen für ein freies Traumleben

Seelenbalsam

Raus aus Trauersituationen, schicksalhafte Begebenheiten, Abschied, Kummer:

- sein Schicksal annehmen,
- Fördert Vergebung - sich selbst und anderen verzeihen
- finde Frieden
- sich wieder dem Leben zuzuwenden mit Kraft & Vertrauen

Konzentration

Raus aus der Zerstreuung:

- fördert die **Konzentration**
- unterstützt beim **Lernen & Prüfungen**
- finde den Fokus**

Chakra-Airsprays:

Wurzel-Chakra

- Verbindung mit deinen Wurzeln - Quelle der vitalen Kraft
- **Urvertrauen, Sicherheit & Stabilität**
- Geborgenheitsgefühl

Sakral-Chakra

- **Emotionen, Sinnlichkeit**, Erotik
- Kreativität, schöpferische Kraft
- Leidenschaft

Solarplexus-Chakra (Nabelchakra)

- Kraftzentrum
- **Entfaltung der Persönlichkeit**
- Verarbeitung von Gefühlen und Erlebnissen
- Durchsetzungskraft, Konzentration

Herz-Chakra

- **Entfaltung des Herzens: Liebe, Mitgefühl, Teilen**
- Hingabe
- Vergebung

Kehl-Chakra

- Kommunikationsfähigkeit, auch **gesunde Grenzen** setzen und aussprechen können
- **kreativer Selbstausdruck**
- geistige Klarheit & gedankliche Ordnung
- Wachstumsbereitschaft

Stirn-Chakra

- **Intuition**, innere Stimme wieder besser wahrnehmen können
- Manifestation

Kronen-Chakra

- **Öffnung für Kontakt zum höheren Selbst & Universum**
- höheres Bewusstsein